

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 27 & 29 juni 2017

Transcendentie & Identiteit

Thema vorige week:

Identiteit: ontmoet
jezelf in en na regressie
en ontspanning

Thema deze week:

De dynamiek van het
goede: Empathie

"Dance is the hidden
language of the Soul!"
Martha Graham



Trance & Identiteit: De dynamiek van het goede: Empathie

In Biodanza komen we wekelijks samen.

Biodanza is een systeem van integratie. Samen met jezelf, samen met anderen en samen met de wereld om je heen

Onze identiteit komt tot stand gedurende ons hele leven. Het is geen statisch iets, maar beweegt en verandert continu, we groeien voortdurend.

Onze identiteit is poreus: Muziek sijpelt door door heen, onze identiteit kan niet ontsnappen aan muziek. Vandaar dat we in Biodanza onze identiteit beïnvloeden met muziek. Rolando Toro heeft samen met zijn team onderzocht welke muziek op welk moment past en ons positief (lees gelukkiger) maakt.

Gelukkig worden en gelukkig zijn is iets waar we voor mogen kiezen en voor mogen gaan!

Als we onze identiteit tijdelijk, even een moment leren los te laten kan ons lichaam zich op een ware manier herstellen. Stress, overconcentratie en waarneming van de fysieke grenzen lossen even op in een speciale en bijzondere ontspanning: Relaxation en Regressie.

Dan gebeurt er iets magisch: in deze staat stijgt de vitaliteit en herstelt onze identiteit.

De kracht van Biodanza en de vivencia herstelt dissociatie en creëert stap voor stap unity en eenheid in lichaam, geest en ziel.

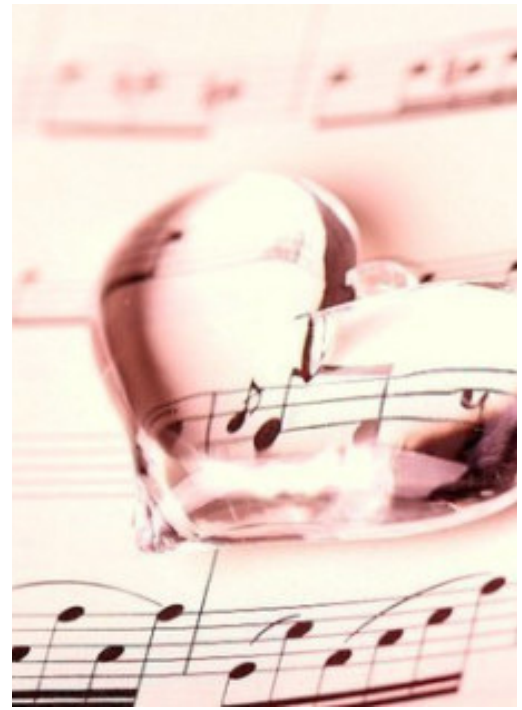
Dan komen we in de Dynamiek van goede: Vermogen tot communicatie, het ego kunnen ontstijgen, gemeenschapszin en mededogen. Bij empathie ontstaan fijne gevoelens, opgewekte stemming, plezier en genieten. Empathie is dé functie van affectiviteit.

Zomer, Zon en warmte van buiten geeft daar ook een goede draai aan maar als wij als mensen onze regie en evolutie zelf ter hand nemen zorgen we pas echt goed voor onszelf, onze kinderen en de aarde!

Biodanza is erop samengesteld dat er gemeenschapszin bloeit, groeit en we als mensheid beter met de aarde en de natuur omgaan.

Daar ligt de toekomst voor de volgende generaties.

Het is aan ons de eerste stap te zetten of te maken. Doe je mee? Sluit aan bij Joy for Life en je stuur deze boodschap door!



AGENDA:

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

18 juli laatste les van het seizoen in Oldenzaal
voor beide groepen

Strand dans met Marleen: 29 juli en 5 augustus

25, 26 & 27 augustus: Joy for Life
Ontmoetingsweekend in Sacha Kripa Rossum

5 september start het nieuwe seizoen



Praktisch:

Op Dinsdag:
Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"
J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag
Aan het water van en
In de accommodatie van
Schaatsclub "Vooruit"
Schout Doddestraat 46a
Vriezenveen

Vanaf 19:45 uur ruimte open
Start: 20:00 uur - 22:00 uur

We verheugen ons op jou!
bij vragen of onduidelijkheid:
bel: 06-209 962 13
mail: judith.joyforlife@gmail.com
www.joy-for-life.nl

