

# JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 11 & 13 juli 2017

## Identiteit

---

Thema vorige week:  
De dynamiek van het goede: Empathie

---

Thema deze week:  
De dynamiek van het goede: Empathie 2

---

"What hurts you blesses you, Darkness is your candle!"  
Rumi

---



## Identiteit: De dynamiek van het goede: Empathie 2

In Biodanza komen we wekelijks samen.

Biodanza is een systeem van integratie. Samen met jezelf, samen met anderen en samen met de wereld om je heen

Op weg naar de zomervakantie komen we langs een bijzonder weekend: Volle maan van de Kortste Nacht. De natuur heeft alles gevormd en kan nu in de rust om "rijping" plaats te laten vinden.

Hoe werkt dat bij jou? Wat komt tot rijping bij jou op dit moment?  
Is dat iets concreets als de vakantie?

Nieuw werk, nieuwe contacten, of iets heel anders?

Kortom hoe sta je in verbinding met wat jij graag wilt of wat belangrijk is voor jou?  
Wat wil je doen, met wie wil je zijn of waar wil je zijn?

levensvragen die komend weekend "Helemaal Samen" als rode draad terug zullen komen.  
Deze vragen brengen ons ook bij Empathie. Te beginnen bij ons zelf. Empathie met onszelf is de start.  
Verbinding met wat we willen, wat we echt diep van binnen verlangen is onszelf goed leren kennen,

Dan komen we in de Dynamiek van goede: Vermogen tot communicatie en affectiviteit met onszelf!

Er liggen natuurlijk uitdagingen op ons pad. We mogen onze kracht en onze weerstand naar iets wat nog nieuw is ontwikkelen en sterker laten worden: Groei en Levenskunst spelen in de onderstroom.

Deze maan staat in het teken van de uitnodiging bij ons zelf te blijven in uitdagingen als je gevoelens tot uiting brengen. Expressie van onderdrukte gevoelens en emoties kan verkeerd uitpakken als we niet gecentreerd of met onze kern verbonden zijn.

Deze maan roept ons verlangen op om alles ten diepste te willen ervaren.. Jezelf goed leren kennen om dingen te kunnen doorvoelen en doorgronden zijn essentieel.

Wat fijn dat we in Biodanza de muziek, het ritme en de beweging hebben om tot deze essentie en kern en midden te komen. Een mooie combi van natuur, onszelf en het weekend dat eraan komt!

# Geloof in Jezelf

Geloof in jezelf en in de kracht die je hebt  
de kracht die jou door het leven leidt  
door goede en door slechte tijden.

Geloof in de verborgen kwaliteiten  
die iedereen bezit en die je de juiste  
weg zullen wijzen.



## AGENDA:

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

18 juli laatste les van het seizoen in Oldenzaal  
voor beide groepen

Strand dans met Marleen: 29 juli en/of 5  
augustus

25, 26 & 27 augustus: Joy for Life  
Ontmoetingsweekend in Sacha Kripa Rossum

5 september start het nieuwe seizoen



## Praktisch:

Op Dinsdag:  
Theaterzaal van Vrije School  
"de Zevenster"  
J. van Hartenstraat 2  
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur  
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag  
Aan het water van en  
In de accommodatie van  
Schaatsclub "Vooruit"  
Schout Doddestraat 46a  
Vriezenveen

Vanaf 19:45 uur ruimte open  
Start: 19:30 uur - 21:30 uur

We verheugen ons op jou!  
bij vragen of onduidelijkheid:  
bel: 06-209 962 13  
mail: [judith.joyforlife@gmail.com](mailto:judith.joyforlife@gmail.com)  
[www.joy-for-life.nl](http://www.joy-for-life.nl)

