

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 6 juni 2017

Transcendentie

Thema vorige week:
Biodanza brengt
samen

Thema deze week:
Biodanza: je eigen
leven ter hand nemen

"Let life affect you, there is
nothing your heart cannot
handle!". Patrick Mundus



Biodanza: je eigen leven ter hand nemen

In Biodanza komen we wekelijks samen.

Biodanza is een systeem van integratie. Samen met jezelf, samen met anderen.

Dansen ontspant en we dansen stress weg uit onze cellen.

Integratie op alle levensgebieden geeft veel vitaliteit maar vooral ontspanning.

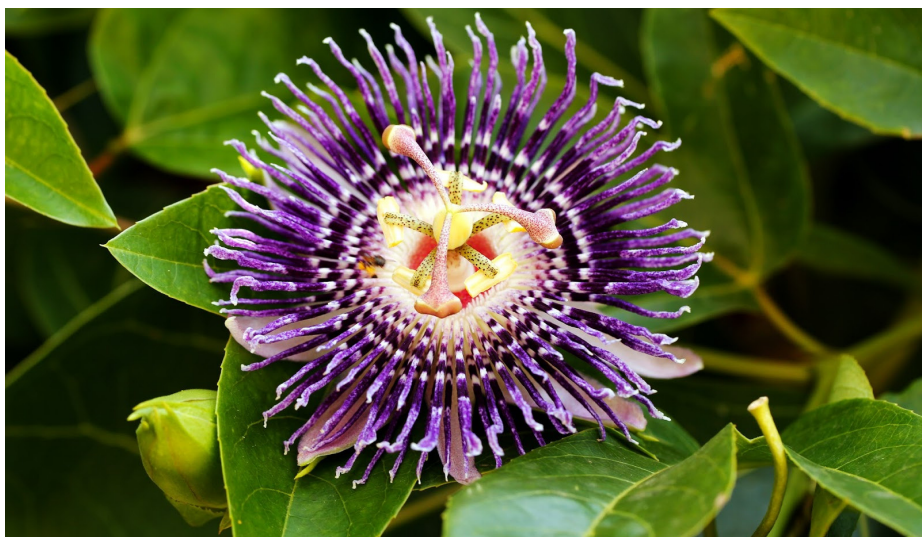
Door te dansen ontdekken we een intense drijfkracht: vitale levensenergie die we zelf in kunnen zetten om te doen wat er nodig is voor ons eigen geluk

Als wij mensen in de "extase" van verbondenheid zitten, zitten we niet in de verheerlijking van ons ego maar in het goddelijke van het leven als groot warm en liefdevol geheel.

Daar ligt de kracht om als mensen dicht bij onszelf en sterker bij onze identiteit te komen. Vanuit dit krachtige gevoel komen de impulsen om de regie over ons leven te pakken. Wat wil ik, met wie wil ik zijn, wat wil ik doen?

Door hier onbewust mee in aanraking te komen creëer je stap voor stap je eigen geluk. Je ervaart wat voor jou klopt en hoe je hier mee om wilt gaan.

Hoe is dat bij jou op dit moment? Waar helpt Biodanza jou om beter te functioneren?
Wat is of zijn effecten van de lessen in transcendentie voor jou op dit moment?



AGENDA:

Op donderdag avond Biodanza Twenterand in Vriezenveen

16,17 & 18 juni Rode Maanfestival in Saasveld

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

18 juli laatste les van het seizoen in Oldenzaal

20 juli laatste les van het seizoen in Twenterand

24 t/m 27 augustus Joy for Life

Midzomerweekend in Zonnemaire Zeeland

5 september start het nieuwe seizoen



Praktisch:

Op Dinsdag:

Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"

J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag

Aan het water van en
In de accommodatie van
Schaatsclub "Vooruit"
Schout Doddestraat 46a
Vriezenveen

Vanaf 19:45 uur ruimte open
Start: 20:00 uur - 22:00 uur

We verheugen ons op jou!
bij vragen of onduidelijkheid:
bel: 06-209 962 13
mail: judith.joyforlife@gmail.com
www.joy-for-life.nl

