

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 20 & 22 juni 2017

Transcendentie & Identiteit

Thema vorige week:
Biodanza: samenvallen
met jezelf

Thema deze week:
Identiteit: leer je diepste
natuur volgen

"Dance first think later!"



Biodanza & Identiteit: leer je diepste natuur volgen

In Biodanza komen we wekelijks samen.
Biodanza is een systeem van integratie. Samen met jezelf, samen met anderen.

Afgelopen maanden hebben gedanst in de 5 stromingen/lijnen van Biodanza.
Onze identiteit komt tot stand gedurende ons hele leven. Het is geen statisch iets, maar beweegt en verandert continu, we groeien voortdurend.

Onze identiteit is poreus: Muziek sijpelt door door heen, onze identiteit kan niet ontsnappen aan muziek. Vandaar dat we in Biodanza onze identiteit beïnvloeden met muziek. Rolando Toro heeft samen met zijn team onderzocht welke muziek op welk moment past en ons positief (lees gelukkiger) maakt.

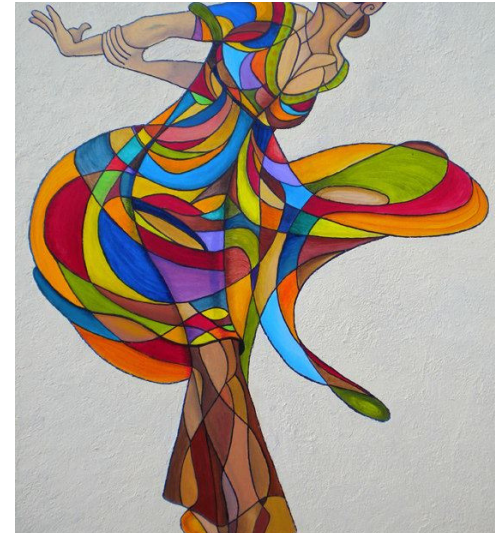
Onze identiteit is ook gevoelig voor de aanwezigheid van anderen. We kennen dat allemaal wel dat we ons in fijn gezelschap goed voelen en dat dat in minder prettig gezelschap heel anders aanvoelt.
In Biodanza noemen we dat eco factoren. In de vivencia komt er een stortvloed aan positieve impulsen op ons af. Dit heeft gelukzaligheid tot gevolg: Hoe vaak hebben we niet een lach van oor tot oor op ons gezicht en hoe we kunnen stralen!

Fijne muziek, mensen bij wie we onszelf mogen en kunnen zijn. We werken met feedback en wederkerigheid. We leren buiten het oordeel om naar elkaar te kijken en met elkaar om te gaan. Elke dans, elke ontmoeting opnieuw.

Wat is identiteit? Het is een verzameling essentiële eigenschappen van iemand die hem of haar het unieke karakter geven. Dit maakt hem of haar tot een uniek en onvervangbaar mens.

Zie het als een diamant die vele kantjes heeft en die door de muziek en de ontmoetingen in de vivencia en de groep telkens mooier gaat schitteren, levendiger wordt en krachtiger in zichzelf komt te staan!

In Biodanza geven we expressie aan onze identiteit, door deze expressie in alle vrijheid te laten plaatsvinden zonder oordeel of sociale rol of culturele voorschriften
We worden uitgenodigd om onze ware natuur wakker te laten te worden en haar te leven! Expressie te geven aan ons leven.



AGENDA:

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

18 juli laatste les van het seizoen in Oldenzaal
voor beide groepen

5 september start het nieuwe seizoen

Praktisch:

Op Dinsdag:
Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"
J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag
Aan het water van en
In de accommodatie van
Schaatsclub "Vooruit"
Schout Doddestraat 46a
Vriezenveen

Vanaf 19:45 uur ruimte open
Start: 20:00 uur - 22:00 uur

We verheugen ons op jou!
bij vragen of onduidelijkheid:
bel: 06-209 962 13
mail: judith.joyforlife@gmail.com
www.joy-for-life.nl

