

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 9 mei 2017

Transcendentie

Thema vorige week:
Hartsverlangen 2

Thema deze week:
Zijn, hoe doe je dat?

"Dance is your pulse, your heartbeat, your breathing. It's the rhythm of your life. It's the expression in time and movement, in happiness, joy, sadness and envy".
Jaques D'Amboise



Zijn, hoe doe je dat?

Transcendentie

Begint bij een baby met omgevingsharmonie en een vrije ademhaling.

Transcendentie is de band met de natuur, het gevoel dat je deel uitmaakt van het universum, de verbinding met al wat leeft, mystieke extase. De toestand van bewustzijnsverruiming; de alles overtreffende ervaring van de eenwording met het Universum. Transcendentie helpt je je ego te kunnen overstijgen, hogere niveaus van integratie met de mensheid, de natuur en het universum te kunnen bereiken. Het gevoel te hebben te horen bij het leven als geheel. Het is je openen naar het totale menselijk potentieel.

Weet je nog als kind dat je helemaal "op" kon gaan in het buiten spelen? Op het strand of in de zandbak? Zo simpel is transcendentie :)



AGENDA:

In de maand mei vervalt de les in Aadorp!
In de maand mei: Biodanza in Oldenzaal
samen met de groep uit Aadorp

16,17 & 18 juni Rode Maanfestival in Saasveld
14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen
18 juli laatste les van het seizoen
25, 26 & 27 augustus Joy for Life
Midzomerweekend Sacha Kripa Rossum
5 september start nieuw seizoen

Praktisch:

Op dinsdag:
Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"
J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag
Met warm hout vuur
In het ZENtrum
Albardastraat 16
Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open
Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!
bij vragen of onduidelijkheid:
bel: 06-209 962 13
mail: judith.joyforlife@gmail.com
www.joy-for-life.nl

