

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 30 mei 2017

Transcendentie

Thema vorige week:
Oog voor het
wonderbaarlijke

Thema deze week:
Biodanza brengt
samen

"Love is freedom but not total, if love becomes devotion, then it becomes total freedom, it means surrendering yourself completely!". Osho



Biodanza brengt samen

In Biodanza komen we wekelijks samen.

Biodanza is een systeem van integratie. Samen met jezelf, samen met anderen.

Dansen ontspant en we dansen stress weg uit onze cellen.

Integratie op alle levensgebieden geeft veel vitaliteit maar vooral ontspanning.

We leren onszelf bij elke oefening en muziek een beetje beter kennen.

In ons brein ontstaan nieuwe verbindingen, beide hersenhelften gaan meer samenwerken.

Deze kracht wordt versterkt doordat bij elke oefening speciaal geselecteerde muziek hoort.

Door de aanwezigheid in jezelf ontstaat een ontspannen en natuurlijk "fijn" gevoel. Dit vertrouwde gevoel geeft ons een verbonden gevoel met de wereld om ons heen.

Het brengt ons als mensen dicht bij onszelf en sterker bij onze identiteit. Dubbele werking door de extra diepe ontspanning die in de lijn van transcendentie tot stand komt.

Deze staat van diepe ontspanning ontstaat als we ons ego voorbij gaan.



AGENDA:

Op donderdag 1 juni weer Biodanza Twenterand
waarschijnlijk in Vriezenveen

16,17 & 18 juni Rode Maanfestival in Saasveld

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

18 juli laatste les van het seizoen in Oldenzaal

20 juli laatste les van het seizoen in Twenterand

24 t/m 27 augustus Joy for Life

Midzomerweekend in Zonnemaire Zeeland

5 september start het nieuwe seizoen



Praktisch:

Op dinsdag:

Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"

J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag
Met warm hout vuur
In het ZENtrum
Albardastraat 16
Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open
Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!
bij vragen of onduidelijkheid:
bel: 06-209 962 13
mail: judith.joyforlife@gmail.com
www.joy-for-life.nl

