

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 23 mei 2017

Transcendentie

Thema vorige week:
Zijn, door overgave
in het nu

Thema deze week:
Oog voor het
wonderbaarlijke

"See the wonders as
they occur around you!".
Rumi



Oog voor het Wonderbaarlijke

Als we ons over leren geven aan het moment en echt even een paar tellen stilstaan opent zich iets in ons.

Als we even stilstaan in onze dagelijkse dingen en we laten onze beweging even meevoeren op muziek verandert er van alles in ons. We gaan een grens over. Het wonderbaarlijke opent zich.

Het ontwikkelen van onze transcendente kant geeft ons een innerlijke en bredere kijk op de werkelijkheid.

Onze perceptie wordt enorm gevormd door de mate van affectie en liefde die we in ons leven hebben en vroeger kenden als kind. Onze moed om "een grens" over te gaan om iets nieuws te ervaren deden we als kind feilloos en ongedwongen.

Biodanza leert ons vertrouwen te krijgen dat iets nieuws niet eng hoeft te zijn. Als we onze lichaamssignalen beter leren kennen zul je zien dat "een grens" overgaan iets heel natuurlijks is dat juist ontspant en stress ontlaadt.

Door de aanwezigheid in jezelf ontstaat een ontspannen en natuurlijk "fijn" gevoel. Dit vertrouwde gevoel geeft ons een verbonden gevoel met de wereld om ons heen.



AGENDA:

Op donderdag 1 juni weer Biodanza Twenterand
waarschijnlijk in Vriezenveen

16,17 & 18 juni Rode Maanfestival in Saasveld

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

18 juli laatste les van het seizoen

24 t/m 27 augustus Joy for Life

Midzomerweekend in Zonnemaire Zeeland

5 september start nieuw seizoen



Praktisch:

Op dinsdag:
Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"
J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag
Met warm hout vuur
In het ZENtrum
Albardastraat 16
Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open
Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!
bij vragen of onduidelijkheid:
bel: 06-209 962 13
mail: judith.joyforlife@gmail.com
www.joy-for-life.nl

