

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 16 mei 2017

Transcendentie

Thema vorige week:
Zijn, hoe doe je dat

Thema deze week:
Zijn, door overgave in
het nu

"Lose yourself completely,
return to the root of the
root of your own soul".
Rumi



Zijn, door overgave in het nu

Transcendentie helpt je je ego te kunnen overstijgen en een betere integratie met jezelf en het grote geheel: mooi gezegd.. en dan?.. Het is een soort overgang, een transitie naar de volgende stap. De volgende fase, naar groei als mens, als individu.

Het raakt alle vlakken van ons leven.

Het is eigenlijk in 1 woord te vangen: Overgave, overgave aan het moment.

Even in dat momentje, 1 tel alles even loslaten,

Dat brengt "Zijn" naar boven: naar dat wie je echt en helemaal bent
Probeer het eens, even een tel niks, alles nul, gedachten, dingen die je aan het doen bent.

En... wat gebeurt er? Lukt het? Morgenavond samen oefenen, ik ook!



AGENDA:

In de maand mei vervalt de les in Aadorp!

In de maand mei: Biodanza in Oldenzaal samen met de groep uit Aadorp

16,17 & 18 juni Rode Maanfestival in Saasveld

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

18 juli laatste les van het seizoen

In augustus Joy for Life Midzomerweekend

5 september start nieuw seizoen



Praktisch:

Op dinsdag:

Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"

J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur

Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag

Met warm hout vuur

In het ZENtrum

Albardastraat 16

Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open

Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!

bij vragen of onduidelijkheid:

bel: 06-209 962 13

mail: judith.joyforlife@gmail.com

www.joy-for-life.nl

