

# JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 28 & 30 maart 2017

## Creativiteit

Thema vorige week:  
Voorjaarsprankels

Thema deze week:  
Body Talk

Zomertijd=  
Het vuur van de zon  
leren voelen via de  
sensaties van je  
lichaam :)



## Body talk

Energie in harmonie:

Bekwaam worden in het luisteren naar jezelf waardoor je ontdekt hoe het met je systeem gesteld is?

Biodanza laat je op een vernieuwende en verfrissende manier op reis gaan.

De muziek leidt je door de wondere wereld van onszelf!

En laat je je verhaal vertellen.

Wie zijn we nu, hoe staan we in het leven, wat vinden we belangrijk?

Waar willen we heen?

Met de muziek en de wind mee?

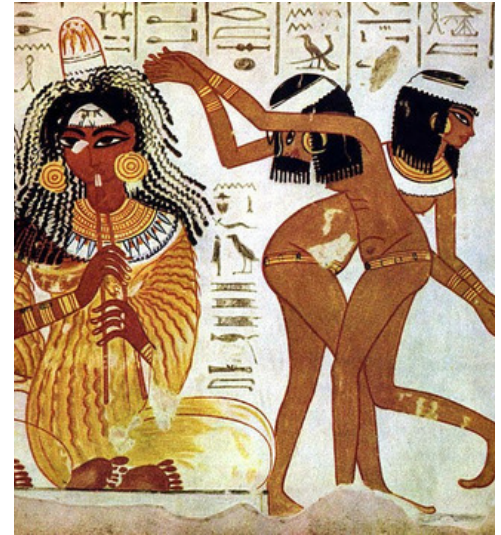
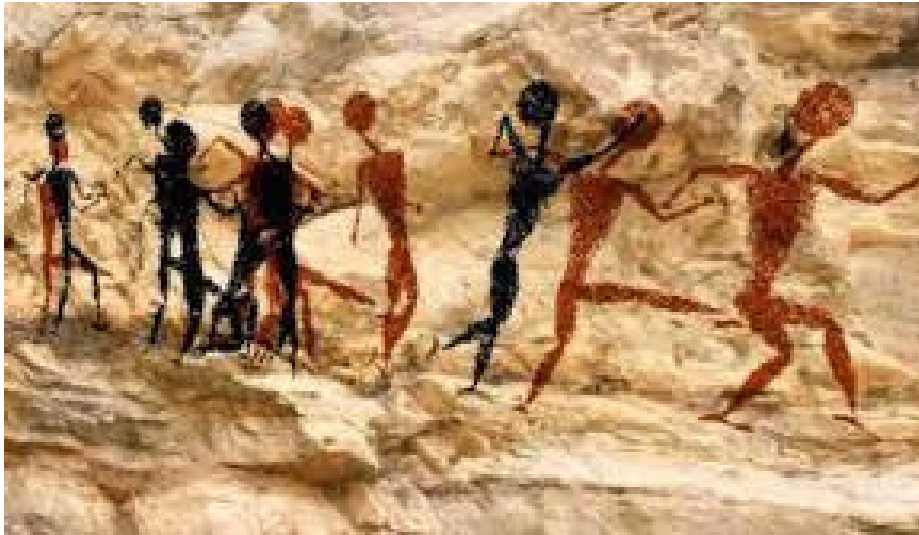
Of tegen de stroom in omdat je iets liever anders wilt

Deze tijd barst van de mogelijkheden. Barst uit zijn voegen van vrijheid.

Kunnen we ermee omgaan?

We gaan langzaam over in de creatieve affectie: te beginnen bij ons lichaam, overgave aan de muziek, overgave aan het moment: uit het denken naar het nu.

Reis je mee?



### AGENDA:

21-22-23 april: verdiepend weekend in Rossum  
25 april: Biodanza in Rossum Groep Oldenzaal  
en Aadorp samen  
6 mei vrouwendansdag Wake up the Goddess  
23 mei: Biodanza in Oldenzaal samen met de  
groep uit Aadorp  
25 mei vervalt de les in Aadorp i.v.m.  
hemelvaart

### Praktisch:

Op dinsdag:  
Theaterzaal van Vrije School  
"de Zevenster"  
J. van Hartenstraat 2  
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur  
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag  
Met warm hout vuur  
In het ZENtrum  
Albardastraat 16  
Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open  
Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!  
bij vragen of onduidelijkheid:  
bel: 06-209 962 13  
mail: [judith.joyforlife@gmail.com](mailto:judith.joyforlife@gmail.com)  
[www.joy-for-life.nl](http://www.joy-for-life.nl)

