

JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 25 april 2017

Affectiviteit

Thema vorige week:
Gift of Life: ons Hart

Thema deze week:
Hartsverlangen

Marcia Wieder:
"Every single day do
something that
makes your heart
sing"



Hartsverlangen

Hartsverlangen:

vorige week hebben we ons hart beter leren kennen en beter leren voelen.

Deze week ont-dekken we verder: leren vragen aan je hart wat er gehoord wil worden. Te rade gaan in je binnenwereld is voor de een al een gebaand pad en de ander neemt er op deze manier kennis van.

Cijfer jij je ook makkelijk weg in contact met de ander? Je partner en je kinderen en of collega?

Hier zouden we zo alert op moeten zijn... Want jezelf wegcijferen is de dood binnenhalen, Het betekent een rem op je eigen creatieve stroom, op je eigen authentieke eigenheid...

In Biodanza leren onze eigen potenties en kwaliteiten nog meer wakker te laten worden en ze te laten leven. Durf je de Stap in je eigen heiligheid te nemen waardoor je passie kan vlammen?

We hebben allemaal een hartsverlangen.

Ja, ik ben ook onzeker, twijfel of ik het juiste kies, uitspreek, of laat zien. Elke keer ga ik te rade in mijn eigen hart, wat vertelt het mij? Is het mijn ego wat even gehoord wil worden? Wordt er een oude wond aangeraakt? Hier ga ik vragen stellen, wat er gehoord wil worden. Ik buig voor de boodschappen die ik vanuit mijn zielsverlangen doorkrijg.

En vertrouw en ga, stap voor stap verder. Stap je met me mee?



AGENDA:

25 april: Biodanza in Rossum Groep Oldenzaal en Aadorp samen.

In de maand mei geen Biodanza in Aadorp

6 mei vrouwendansdag Wake up the Goddess

In de maand mei vervalt de les in Aadorp!

In de maand mei: Biodanza in Oldenzaal samen met de groep uit Aadorp

16,17 & 18 juni Rode Maanfestival in Saasveld

14, 15 & 16 juli Afsluiting Joy for Life Seizoen

Als de zon het vandaag niet haalt,
zorg dan tenminste dat je zelf straalt!



©RENE SPEELMAN

Praktisch:

Op dinsdag:

Theaterzaal van Vrije School
"de Zevenster"

J. van Hartenstraat 2
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag

Met warm hout vuur

In het ZENtrum
Albardastraat 16
Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open
Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!

bij vragen of onduidelijkheid:

bel: 06-209 962 13

mail: judith.joyforlife@gmail.com

www.joy-for-life.nl

