

# JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 18 & 20 april 2017

## Affectiviteit

---

Thema vorige week:  
Samen Krachtig

---

Thema deze week:  
Gift of Life: ons Hart

---

Little Prince:  
"The most beautiful  
things in the world  
cannot be seen or  
touched, they are felt  
with the heart"

---



## Gift of Life: ons Hart

Affectie gaat over contact maken en contact hebben.

We kregen van het leven een magisch geschenk: ons hart!

Het is gaan kloppen in ons toen we slechts een paar cellen oud waren...

Hartenklop is onze verbinding met het leven vanuit ons lichaam.

Centraal gelegen in onze borstkas, beschermd maar o zo duidelijk aanwezig.

Heb je contact met deze kant van jezelf?

In Biodanza speelt de kracht van het hart en de plek van ons gemoed en onze gevoelswereld de hoofdrol.

Als we in ons hart zijn spelen oordeel of oneerlijkheid niet. Ons hart is eerlijk en weet precies wat goed voelt en oké is voor ons of voor de situatie waarin we ons bevinden.

Zonder te praten, stilte, gewoon stil zijn en luisteren naar die klop in ons.

Het leven geeft ons haar ritme kado, vuur, kracht maar vooral ons lichaam:

Zonder ons lichaam geen verbinding met alles van het leven : hoe dankbaar zijn we voor dit heilige deel van onze schepping. Het hart en haar ritmische klop.

Een wereld waar de bewogenheid hoogtij viert, Gemoed, emoties van liefde, geluk, warmte, delen, samen, geluk.

Ook een plek waar de minder mooie dingen het ergst voelbaar zijn. In de groep en in de kracht van samen delen we en dragen we samen. Alles mag er zijn



### AGENDA:

21-22-23 april: verdiepend weekend in Rossum  
25 april: Biodanza in Rossum Groep Oldenzaal  
en Aadorp samen.

6 mei vrouwendansdag Wake up the Goddess  
In de maand mei vervalt de les in Aadorp!

23 mei: Biodanza in Oldenzaal samen met de  
groep uit Aadorp  
25 mei vervalt de les in Aadorp i.v.m.  
hemelvaart



### Praktisch:

Op dinsdag:  
Theaterzaal van Vrije School  
"de Zevenster"  
J. van Hartenstraat 2  
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur  
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag  
Met warm hout vuur  
In het ZENtrum  
Albardastraat 16  
Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open  
Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!  
bij vragen of onduidelijkheid:  
bel: 06-209 962 13  
mail: [judith.joyforlife@gmail.com](mailto:judith.joyforlife@gmail.com)  
[www.joy-for-life.nl](http://www.joy-for-life.nl)

