

# JOY FOR LIFE

Uitnodiging voor de les van 11 & 13 april 2017

## Affectiviteit

---

Thema vorige week:  
Bodytalk

---

Thema deze week:  
Samen krachtig

---

Liefde:

"De glimlach en de blik zijn de sleutels van de innerlijke band" Rolando Toro

---



One of the beautiful things about human existence is how powerful we are when we come together.

♥ Mollycules

## Samen krachtig

Affectie gaat over contact maken en contact hebben.

Over het leven te vieren en in verbinding te zijn!

Daar hebben we altijd de ander bij nodig en of de wereld om ons heen.

Affectie is een aangeboren verbinding met jezelf.

Een natuurlijke beweging van binnenuit om liefdevol contact te laten ontstaan is deel van onze identiteit.

Soms is er ruis ontstaan op een bepaald moment en kan dit natuurlijke vermogen beschadigd zijn geraakt of weggestopt.

Herken je dit?

In de rijke positieve omgeving van de Biodanza groep kun je op een veilige en vertrouwde manier je eigen "schaduwzijdes" ontdekken en helen,

Waar het in het dagelijks leven kwetsbaar en lastig kan zijn het achterste van je tong te laten zien of je hele hart te openen treffen we in de groep de fijne bedding om te kunnen delen en helen. Delen is helen!

Zonder te praten, de muziek doet het werk.

Jij hoeft alleen maar te dansen en mee te bewegen op deze bijzondere klanken.



### AGENDA:

21-22-23 april: verdiepend weekend in Rossum  
25 april: Biodanza in Rossum Groep Oldenzaal  
en Aadorp samen  
6 mei vrouwendansdag Wake up the Goddess  
23 mei: Biodanza in Oldenzaal samen met de  
groep uit Aadorp  
25 mei vervalt de les in Aadorp i.v.m.  
hemelvaart

### Praktisch:

Op dinsdag:  
Theaterzaal van Vrije School  
"de Zevenster"  
J. van Hartenstraat 2  
Oldenzaal

Zaal open vanaf 19.15 uur  
Start: 19.30 - 21.30 uur.

Op Donderdag  
Met warm hout vuur  
In het ZENtrum  
Albardastraat 16  
Aadorp

Vanaf 20:00 uur lounge open  
Start: 20:15 uur - 22:15 uur

We verheugen ons op jou!  
bij vragen of onduidelijkheid:  
bel: 06-209 962 13  
mail: [judith.joyforlife@gmail.com](mailto:judith.joyforlife@gmail.com)  
[www.joy-for-life.nl](http://www.joy-for-life.nl)

To love is to  
recognize yourself  
in another.

~Eckhart Tolle

My Renewed Mind

